

# スイングロープ

# NISHI

## 取扱説明書

## 品番：NT7476、NT7476B

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、  
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき  
 お読みください。

### ⚠ 注意すること

- ロープを通す（結ぶ）場所によっては、くくりつけた柱などにキズがつくことがあります。  
 ご使用前にご確認のうえ、注意してご使用ください。
- 体育館など屋内で使用する際は、床面にキズがつくおそれがあります。マットなどを敷いてご使用ください。

### ⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 本品でロープクライミングや綱引きなどは絶対に行わないでください。
- 2本のロープで2人が対面でスイングするようなトレーニングには、使用しないでください。
- 無理な姿勢でのご使用はお避けください。
- お手入れに有機溶剤は使用しないでください。

### ❗ 必ず行うこと

- ご使用前に各部の点検を行い、変形や破損が見られる場合は使用しないでください。
- ご使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をしっかりと拭き乾燥させてください。
- 本品に付着した砂、ホコリ、水分などは取り除いてください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 屋外、高温、多湿、ホコリの多い場所は避け、通気性のよい場所で保管してください。
- 特に屋外、直射日光の当たる場所での保管は避けてください。
- ロープは、必ずしっかりと固定された柱などに引っかけて使用してください。

### ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

### ■ はじめに

本品は、上半身の筋持久力強化と体幹安定性の向上を目的としたスイングトレーニング用品です。

ご使用時には高い負荷がかかりますので、ご使用前に十分なウォームアップ、ストレッチを行ってからトレーニングを始めてください。

### ■ 各部の名称

本体



スリップ  
 防止用  
 グリップ部

### ■ 仕様

○NT7476 スイングロープ 7.6kg

サイズ：(φ)38 mm×(L)12.0~12.8 m

重量：約 7.6 kg

○NT7476B スイングロープ 13.5kg

サイズ：(φ)50 mm×(L)12.0~12.8 m

重量：約 13.5 kg

○共通仕様

材質：PE

中国製

※重さは多少の誤差が生じます。

※長さは、ロープのねじれ状態により差が生じます。

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。  
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

### 株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

## ■ 使用例

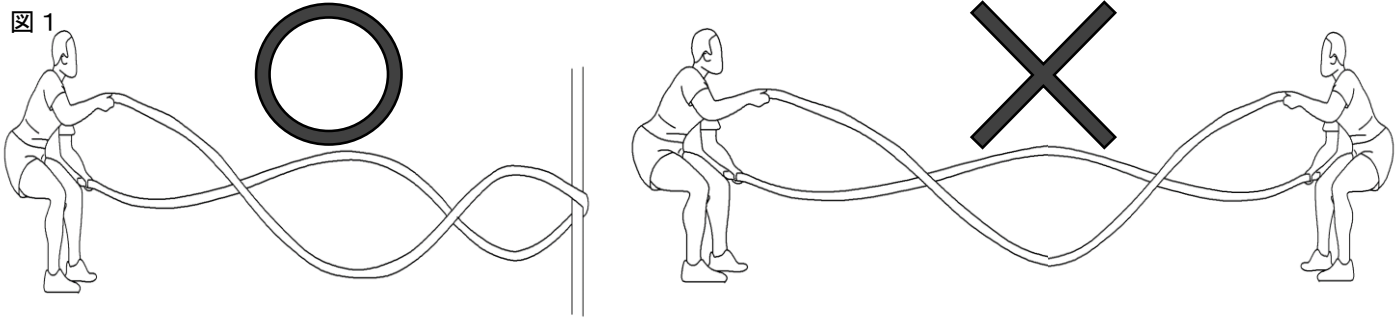
○ご使用前に十分なウォームアップ、ストレッチを行ってください。

○ロープは折り返して使用してください。（図1）

※2本のロープで2人が対面でスイングするようなトレーニングには、使用しないでください。

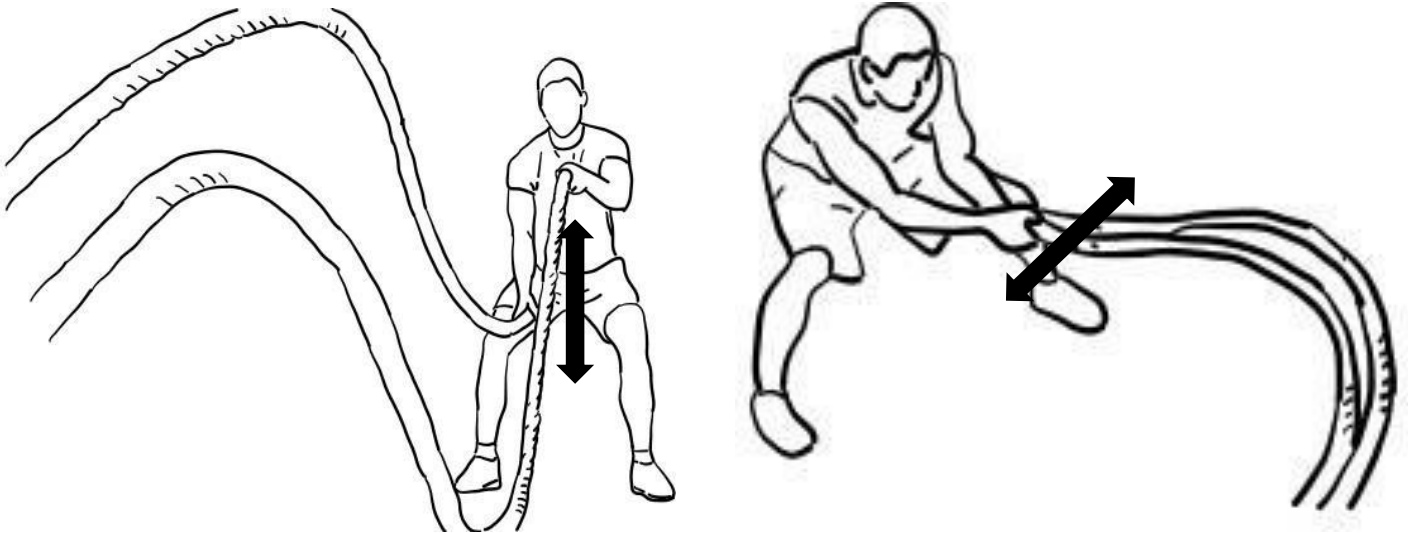
※トレーニングの特性上、ロープ折り返し部分は摩耗します。 あらかじめご了承ください。

図1



## ● スネーク

左右のロープを波打たせるように上下（又は左右）に振ります。



## ● サークル

左右のロープで円を描くように左右に大きく振ります。

